

Stationsplein 30
1382 AD Weesp



Duur: totaal 4 uur

BLS EN AED

BLS en AED

(starttijd ochtend, middag of avond)

- Kennismaking, doornemen ervaringen reanimatie van deelnemers + uitleg EHBO-app Rode Kruis en reanimatie app Hartstichting 30 min
- Doornemen reanimatieprotocol, en deelnemers eerste keer laten oefenen met reanimeren en beademen. 30 min
- Bewustzijnsstoornissen 60 min
flauwvallen
bewusteloos + oefenen stabiele zijligging
Gaspen
- Hartstilstand (en hartinfarct) + uitleg en gebruik AED 30 min
- Doornemen reanimatieprotocol, en deelnemers tweede keer laten oefenen met reanimeren en beademen. Nu met AED 45 min

- Kinderreanimatie + AED en Reanimatieprotocol door 1 persoon 15 min
- deelnemers derde keer laten oefenen met reanimeren en beademen en AED 30 min